

řemeslník 21

LEPŠÍ ŽIVOT S MODERNÍM ŘEMESLEM



**PRINCIPY ZDRAVÉ
PRÁCE POKRÝVAČE**

04

**BEZPEČNOST =
KVALITNÍ VERCAJK**

10

**REFERENCE
DOPRAVA NA STŘECHU**

12



ŘÍKÁ SE: „VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH“

Ale co když je to celé úplně naopak!

„Se zdravým duchem (myslí) zdravé tělo“

Kdo z Vás si myslí, že je zapotřebí a správné si naše fyzicky náročné řemeslo ulehčovat? Já myslím, že zapotřebí to určitě je.

Ti z Vás, kteří se mnou souhlasíte, mi dáte zapravdu, že mechanizace jako jeřáby, střešní výtahy, plošiny a lešení jsou součástí každého pracovního dne. Množství fyzické síly, která je ukrytá v těle, je omezené a s přibývajícimi léty jednoznačně ubývá, na tom se zajisté všichni shodneme. Čím více si ulehčíme naši těžkou práci teď, tím déle a plněji budeme moci prožívat svůj mimopracovní život. Ať už se svou ženou, s dětmi, vnoučaty nebo na cestě kolem světa. Z toho plyne jediné - raději dám dnes 8 tisíc za celodenní pronájem jeřábu na stavbě, abych zítra mohl jít na fotbal, motorku, s dětmi na hřiště nebo na pívko s přáteli... doplňte si, co je pro Vás důležité. Jistě cokoli z výše uvedeného je příjemnější, než vyčerpaný hledat zbytky energie pro další aktivity.

Přemýšlení nad budoucností je znamením moudrosti, a proto přeji všem „Se zdravým duchem zdravé tělo“.

*Michal Baláž
klempíř, tesař, pokrývač*



PROFI
KLEMPÍŘ
kompletní realizace staveb

POKRÝVAČI A PROFESIONÁLNÍ SPORTOVCI MAJÍ NĚCO SPOLEČNÉHO!

Fyzioterapeut a ergonom Mgr. Tomáš Mixa ze společnosti ZdravýPodnik s.r.o. nám představuje principy zdravé práce pokrývače.

Každá činnost, kterou děláme dlouhodobě, se výrazně podepisuje na našem těle. Lidé pracující pouze u počítače mají po čase povolené břišní a hýžděové svaly, předloktí jsou tenká a ramena úzká. Lidé, kteří pracují rukama, mají naopak ramena široká, ruce a záda pevné.

Na první pohled zní manuální práce jako ideální volba. Zpevní tělo i ducha, člověk zesílí a udrží si dobrou postavu. Pokud bychom si udrželi zdravou míru a pestrost pohybu, pak ano. Problém nastává až u chronického přetěžování a jednotvárnosti manuální práce.

Práce se musí udělat v co nejkratším čase a co nejprecizněji. Počasí, nepočasí, bolesti, neboleti, je potřeba, aby se věci hýbaly. Tělo je stále nejsofistikovanějším strojem na světě a má obrovskou možnost adaptace. I když naše tělo zatěžujeme nad míru, delší dobu se s tím dokáže vyrovnávat. Nemusíme tedy žít jako

v bavlnce a neustálém komfortu, abychom zůstali zdraví, o tom to určitě není. Tělo si s nějakou občasnou bolístkou poradí. Problém nastává, až když je toho přes míru. Pokud se bavíme o míře ve zdraví, nelze se omezit pouze na fyzické zdraví, je potřeba vždy započítat i naši psychiku. Většina vážných případů výhřezu plotének, zmrzlých ramen či ústřelů zad je spojena se situací, kdy se přetížená tělesná oblast setká s velkým psychickým stresem, typicky úmrtím v rodině či rozvodem. To jsou ty situace, kdy se vše sejde, a pak to chce velký kus přemáhání dostat se zpět do normálních kolejí. Někdo to zvládne, někdo ne. Život je velký balík překvapení, a nikdo



neví, co si zrovna vytáhne. Avšak preventivní péče o své zdraví je klíčovým prvkem k tomu, abychom byli na nenadálé situace připraveni a vypořádali se s nimi bez větších následků. Pak se není čeho obávat a člověk může žít naplno.

Práce pokrývače je spojena především s pravidelnými předklony v zádech a manipulací s břemeny. Tyto zmíněné situace bychom si měli hlídat, aby jich nebylo přespříliš. Obecně udávaný limit v pracovním lékařství pro hluboký předklon v zádech je 30 minut za 8hodinovou směnu. Pokud trávíme v předklonu více času, přetěžujeme svá záda. Limit pro manipulaci s břemeny je max. 10 tun za směnu, kdy se počítá každá jednotlivá manipulace s materiálem. Ideální je však nepřesahovat 6 tun za směnu.

Když se tyto dva faktory sečtou, tedy manipulace s břemeny (více než 6 tun) v pozici hlubokého předklonu (více než 30 min. za den), žádný člověk není schopen toto vydržet dlouhodobě bez vážnějších zdravotních následků a může

počítat s tím, že jej jeho zdraví zradí ve chvíli, kdy se mu to bude nejméně hodit. Primárně je tedy důležité hledat způsoby jak snižovat množství času v předklonu a množství manipulovaných břemen. Zde se určitě nabízí technologie paletových ramp, příp. pojízdných ramp s kleštěmi na tašku, které jednoznačně sníží množství materiálu nošeného v rukách. Pokud už zde vyčerpáme možnosti řešení, je potřeba hledat vhodné způsoby kompenzace. Kompenzace v překladu znamená, co dělat, abychom se po náročné práci co nejrychleji zregenerovali na další den. Bohužel běžný odpočinek zde nestačí. K práci pokrývače je potřeba pravidelně dávat celotělový strečink, klidně může být ten, jak jej známe z hodin tělocviku se zaměřením na ramena a kyčle. Dále se velmi doporučuje chůze. Ideálně bez batohu, v přírodě, po nerovném terénu a s nordic walking holemi, které přispívají k lepší stabilitě a prodlouží váš krok. Tím, jak je páteř pokrývače vystavena nadměrným vlivům gravitace (každá taška v ruce zvyšuje tlak na ploténky a obratle), je velmi vhodné plavání, kde se páteř může krásně natáhnout. V rámci každého dne bychom měli mít minimálně 30 minut času, kdy aktivně pečujeme o své zdraví. Tato doporučení budou fungovat u většiny pokrývačů. Pokud si chcete být jisti, že to bude fungovat i u vás, setkejte se s fyzioterapeutem, který vám upraví pohybový režim na míru. Součástí každé fyzioterapie pro pokrývače by měla být i ta příjemná část, kdy vám terapeut na lehátku rozmasíruje ztuhlé a bolestivé části těla. Po této fázi následuje trénink zdravých pohybů, které vám pomohou snížit zátěž na přetěžovaná místa při práci.



Dalším rizikem kromě přetížených zad jsou přetížené ruce a předloktí. Pokud pocítujete pravidelné brnění rukou, především v noci, příp. ztrácíte cit na rukou, na nic nečekejte a vydejte se za zdravotníkem. Může se jednat o syndrom karpálního tunelu, u kterého je rozhodující čas, kdy se řeší. Řešením nemusí být pouze operace. Fyzioterapeuti ze ZdravéhoPodniku využívají speciální techniky na terapii syndromu karpálního tunelu bez potřeby operace. Tenisový loket se také většinou nespravuje sám od sebe a výrazně vám může urychlit rekonvalescenci fyzioterapie.

Důležitým preventivním prvkem, abyste si udrželi ruce zdravé, je kvalitní vercajk, kterému se věnujeme v článku na straně 10.

Každý manuálně pracující člověk by měl mít svého fyzioterapeuta stejně, jako má v dnešní době každý úspěšný sportovec svého fyzioterapeuta. Pokrývač a profesionální sportovec mají více věcí společných. Jedna z nich je, že pokud vám tělo přestane sloužit, skončili jste.

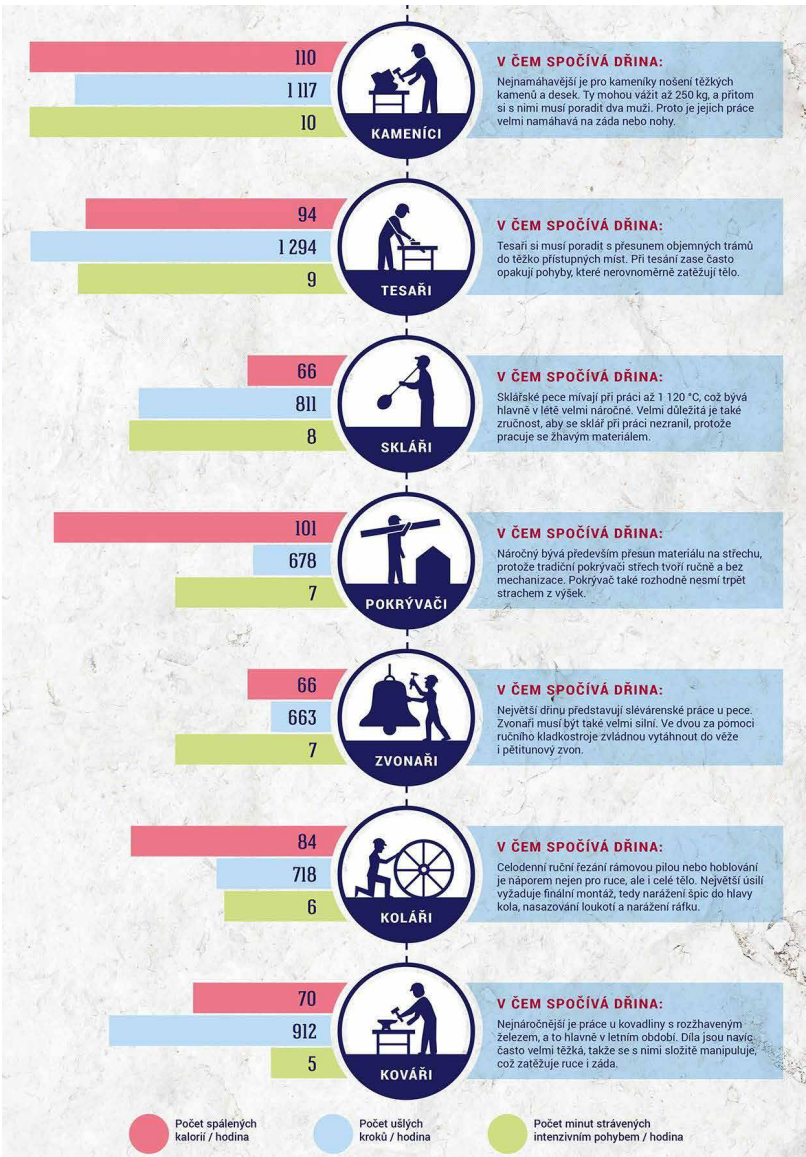
Co se týče fyzické zátěže, v roce 2021 probíhala studie DŘÍČ ROKU (viz obrázek 1). Pokrývači se umístili na hezkém čtvrtém místě za kameníky, tesaři a skláři. Hodnotil se počet spálených kalorií, ušlých kroků

a čas strávený intenzivním pohybem. Z výsledků lze vidět, že množství pohybu či výdej kalorií není to hlavní, co pokrývače přetěžuje. Jedná se opravdu o nevhodné pracovní polohy a manipulaci s břemeny, které je potřeba snížit na minimum. Držte se své krásné profese, jen ji dělejte chytře, abyste mohli fungovat co možná nejdéle.

Zkuste co nejdříve aplikovat doporučené prvky, a pokud byste chtěli svou péči o zdraví posunout na profí úroveň, kontaktujte odborníky ze Zdravého Podniku na čísle +420 731 523 044, příp. na e-mailu info@zdravypodnik.cz.



obrázek 1



SMRTELNÝCH PRACOVNÍCH ÚRAZŮ PŘIBÝLO



Řemesla prováděná na střeších jsou typicky chlapeckými profesemi, určenými jen opravdovým borcům. Nestačí totiž se jen vyrovnat s řemeslem, ale je nutno taky přijmout pracovní prostředí. Často ve značných výškách a vždy venku – za horka, větru, deště i mrazu. Navíc se pracuje na nerovné ploše a nesouvislém podkladu. K tomu je třeba připočítat nároky na fyzickou zdatnost, a co vychází? Že přes veškerý pokrok, vybavení a zajišťující prostředky jde o práci velmi náročnou a patřící k těm nejrizikovějším.

Černá čísla varují

Tušení náročnosti střešařských profesí potvrzují čísla statistik, bohužel právě ta černá s informacemi o počtech zraněných či dokonce usmrcených pracovníků.

V roce 2020 byly „budovy a konstrukce“ nejčastějším zdrojem pracovních úrazů, které se řadí k těm závažným. Stala se jich zde víc než třetina. Ještě děsivější jsou informace o smrtelných pracovních úrazech. K nejvíce úmrtím došlo právě ve stavebnictví (29 případů), přitom pracovníci tohoto odvětví tvoří pouhých 5 % z celkového počtu všech pracovníků. Uvedená fakta nutí k zamyšlení. Ujali se toho odborníci z Inspektorátu bezpečnosti práce a stanovili žebříček tří hlavních důvodů, proč k tragickým situacím na střeších dochází:

- špatné nebo nedostatečně odhadnuté riziko,
- používání nebezpečných postupů nebo způsobů práce proti zákazu,
- nepoužívání nebo nesprávné používání předepsaných a přidělených OOPP.

Příběh se smutným koncem

Pokud nemáte rádi statistiky, pak o tomtéž vypovídá následující příklad z praxe. Možná vám něco připomene... Den jako každý jiný, kdy zaměstnanci

pracovali na střeše přístavby. Nebyla zvlášť vysoko, okolo tří čtyř metrů nad zemí. Postavili krovy a zakryli část střechy. Když se obloha začala zatahovat, rozhodli se ji rychle zakrýt fólií. Jeden z nich rozkuloval nachystanou roli a postupně couval. Došlápl přitom na okraj střechy, zavrával a po zádech přepadl dolů. „Vzhledem k závažnému poranění hlavy – krvácení do mozku – druhý den v nemocnici zemřel,“ popisuje smrtelný úraz Richard Kolibač, mluvčí Státního úřadu inspekce práce.

Pády z výšky jsou častou příčinou pracovních úrazů na střeších, navíc mnohé z nich, bohužel, končí tragicky. Rizikem přitom nejsou jen nezajištěné kraje střech, ale časté je taky propadnutí přes nestabilní povrchy (třeba fólie), které jsou velmi zrádné. Práce ve výškách je prostě neodmyslitelně spojena s riziky nejtěžších zranění. Vědí to i v pojišťovnách, kde se lidé ze střešařských profesí dostávají do vyšších pojistných kategorií, a za pojištění si musejí připlácet.

Není třeba hned myslet na nejhorší

Střešařská řemesla jsou stará jako lidstvo samo a přes všechny uvedené obtíže dosud nezanikla. Střežaři totiž

nejsou jen borci, ale jsou i chytří, a rizika své práce si uvědomují a přistupují k nim s respektem.

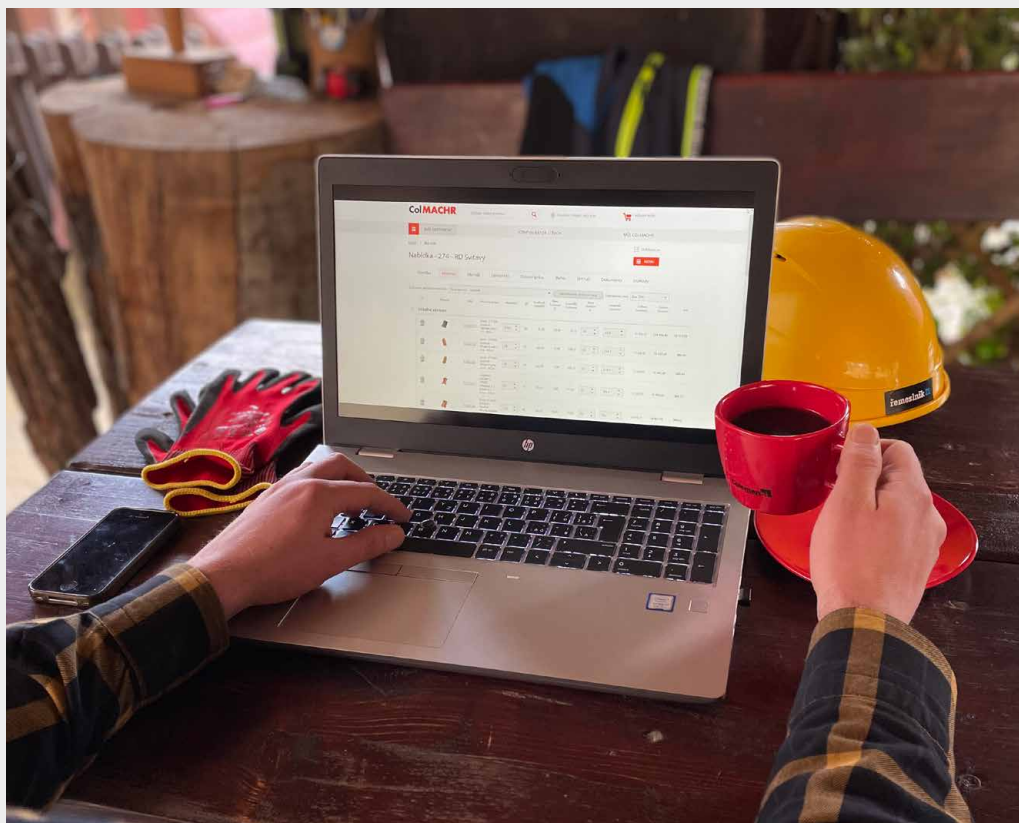
Co však už respektují méně, jsou nenápadní tiší „zabijáci“ v podobě nemocí z povolání. Než se totiž nemoc naplno projeví, předchází jí dlouhé roky klidové fáze, kdy se nic moc neděje. A borci ze střech přece něco vydrží, no ne? Jenže jednoho dne džbán přeteče, a je vymalováno. Pak už se zdraví napravuje obtížně. Jak dělat svou náročnou práci a přitom si nějakou tu nemoc z povolání nevypěstovat vám poradí fyzioterapeut Mgr. Tomáš Mixa na str. 4.

Co na závěr?

Tragicky může skončit každá práce, i relativně bezpečná. Stačí, že je prováděna neopatrně, jsou porušovány předpisy nebo si pracovník prostě jen nedává pozor. Naprosto typickým příkladem takového stavu na střeších je vědomé nevyužívání nebo nesprávné používání stanovených ochranných pracovních prostředků. Věříme, že ignorování ochranných pomůcek není váš případ, a že vy bezpečnost na pracovišti nepodceňujete. Se správným vybavením se po střeše můžete pohybovat s jistotou a v klidu se věnovat své práci.

ColMACHR®

COLMACHR JEŠTĚ VÍCE ŠETŘÍ VÁŠ ČAS A PENÍZE



I letos, stejně jako poslední čtyři roky, přinášíme zimní inovaci ColMACHRa – pomocníka na všechny papíry. Kdo z vás se s touto aplikací stále ještě nesetkal, rychle vysvětlíme. Je to aplikace, která vznikla na základě přání řemeslníků, a nešlo o nic jiného než o jednoduchou intuitivní tvorbu nabídek investorům. ColMACHRa jsme zkrátka vytvořili proto, aby naceňování nebylo otravou, ale zábavou. Aby tvorba nabídek byla rychlá, přesná, přehledná, a co je hlavní, aby co nejvíc práce zvládl ColMACHR za vás.

Kdo se s ColMACHREM už dříve setkal, možná si vzpomene právě na jeho začátky. Aplikaci jsme vyvíjeli každým rokem, abychom ji dostali do podoby, jakou má dnes. I proto jsme nyní o její praktičnosti přesvědčení nejen my, ale i mnoho našich zákazníků. Přesto neustále sbíráme podněty od uživatelů, chlapů z terénu, ale i od našich dodavatelů, tak aby ColMACHR navazoval

na trendy v oblasti stavařiny, byl stále více intuitivní a zvládl mnohem víc než jen tvorbu ceny práce. Neustále tak přicházíme na nové myšlenky a aplikujeme je do každé další verze.

A I LETOS JSME PŘIPRAVILI NĚKOLIK NOVIN

Prvním esem v rukávu je letos přechod na systém zakázek. Doteď se v menu aplikace tvořily nabídky jednotlivě. Nyní klademe větší důraz na myšlenku, že nad každou nabídkou stojí zakázka. To hlavně proto, že pro jednu zakázku tvoříte i několik nabídek v různých materiálech. Členění menu jsme upravili tak, aby se nabídky ukládaly pod celé zakázky. Další vychytávky a funkce pro podporu práce s ColMACHREM najdete v aplikaci.

ColMACHR JE LETOS POPRVÉ I PREMIUM

Hlavní novinkou, která vás, věříme, posadí na zadek, je verze Premium. ColMACHR

si zakládá na automatizaci, tak aby co nejvíce práce udělal za vás a zjednodušil vaše podnikání. Přesto nejde vše naprogramovat tak, aby nebylo potřeba zásahu lidského rozumu. Zaměřili jsme se na to, co jsme ještě v ColMACHRovi doteď nepokryli a vyžadovalo si vaše soustředění. Jsou to témata záručních listů a pokrývačských provizí.

ZÁRUČNÍ LISTY NA 1 KLIK

Pro zákazníky s Premium verzí odpadá veškerá práce s hledáním a odesíláním záručního listu. A že to je občas větší dřina než práce v terénu snad ani nemusíme zmiňovat. Nyní vám stačí jedno kliknutí a ColMACHR za vás zákazníkovi odešle šablonu e-mailu, která bude v příloze obsahovat vyplněný (pokud to výrobce vyžaduje) záruční list. Formulář bude vždy aktuální a vy tak nebudete muset složitě pátrat po tom, kde a jakou verzi investorovi odeslat. To nezní špatně, co myslíte?

POKRÝVAČSKÉ PROVIZE PLNĚ AUTOMATICKY

Vy, co ColMACHRa máte, víte, že s pokrývačskými provizemi už pracuje. Tato funkce funguje zhruba tak, že sáhne do našeho interního systému, najde a vytáhne z něj faktury daného dodavatele (nyní většinou skládané krytiny) a vytvoří přesně takový report, který dodavatel potřebuje k proplacení pokrývačských provizí. To, co k tomu ale potřebujete, je váš čas, který určitě umíte trávit lépe než otravným papírováním. Proto přicházíme s první verzí „virtuální asistentky“, kdy některé činnosti za vás zvládneme my, pokud k tomu máme potřebné informace. A ty v rámci pokrývačských provizí máme.

Tak co, jdete s námi do ColMACHRa Premium? Čeká vás více času a méně dřiny. Od teď už jen sledujte, jak vám na účet nebo do e-mailu chodí odměny od dodavatelů za pokrytí střechy jejich krytinou. JE TO SNADNÉ. Jako samotný ColMACHR.

JEDNODUŠE A BEZPEČNĚ S FOXEM

Závěsné konzolové lešení FOX

je variabilní a originální řešení pro pokrývačské firmy, které oceňují mimo zajištění bezpečnosti vlastních pracovníků také zvýšení produktivity a kvality práce, ale i nemalé úspory za zábory veřejného prostranství. Zajišťujeme vše za vás, od posouzení vhodnosti přes cenovou nabídku, konzultace optimální aplikace, zajištění dopravy až po montáž a demontáž. Rádi vás zaškolíme a provedeme bezpečnostní zkoušky. Díky snadné montáži, malému skladovacímu objemu a variabilitě použití šetří FOX čas i peníze.

**SVĚŘTE SVÉ BEZPEČÍ
NA STŘEŠE ODBORNÍKŮM.**





ZAMĚŘUJTE STŘECHY BEZPEČNĚ Z DOMOVA

Pamatujete si některou z poptávek zákazníků, kteří neměli žádnou projektovou dokumentaci jejich střechy pro rekonstrukci? Hádáme, že ano. Jak takovou střechu zaměřit a nacenit materiál tak, aby nechyběl, ale ani zbytečně nepřebýval? Způsobů je hned několik.

Variantu „odhad ze země“ rovnou vynecháme. My chceme přesnější zaměření střechy, a tedy i detailní rozpis prvků, který nám, například pro skládanou krytinu, plně postačí. Asi nejběžnější variantou je vzít žebřík nebo se protáhnout střešním výlezem přímo na střechu. Do ruky metr, tužku, papír a můžete začít zapisovat rozměry. Tato varianta je všechno, jen ne bezpečná. Možnost uklouznutí, zakopnutí nebo jiného zranění na střeše z tohoto způsobu zaměření přímo volá. Navíc jsou zde další nevýhody, které si probereme s ohledem na druhou variantu.

Tou bychom nazvali satelitní zaměření střechy SoCol. Tuto technologii vyvíjíme v Colemanu už 4. rokem, a můžeme bez pochyby říct, že se tato služba těší stále větší oblibě u našich zákazníků. A jaké jsou ty slíbené výhody vzhledem k vašemu zdraví oproti běžným způsobům zaměřování?

BEZPEČNĚ S ČASEM

Zapomeňte na dojíždění k zákazníkovi, který vám pošle poptávku. Teď bude stačit, když vám zašle adresu, vy zadáte zaměření, a to je vše. Vyhnete se tak zbytečnému plýtvání náklady a časem, který můžete využít lépe. Se zákazníkem můžete komunikovat na dálku. Zaměření pro vás navíc vyhotovíme do 24 hodin.

BEZPEČNĚ Z DOMU

Úplně odpadá nutnost vylézt na střechu. Už se nebudete muset nebezpečně pohybovat po střeše, abyste zaměřili každý detail. Doručíme vám kompletní

zaměření střechy, a to ve formě kótovaného půdorysu včetně 3D modelu. Ke všemu navíc pošleme tabulku s výměrami, jako je plocha, hřeben, nároží a další. Vše dostanete do vaší e-mailové schránky v pohodlí domova.

BEZPEČNĚ S NABÍDKOU

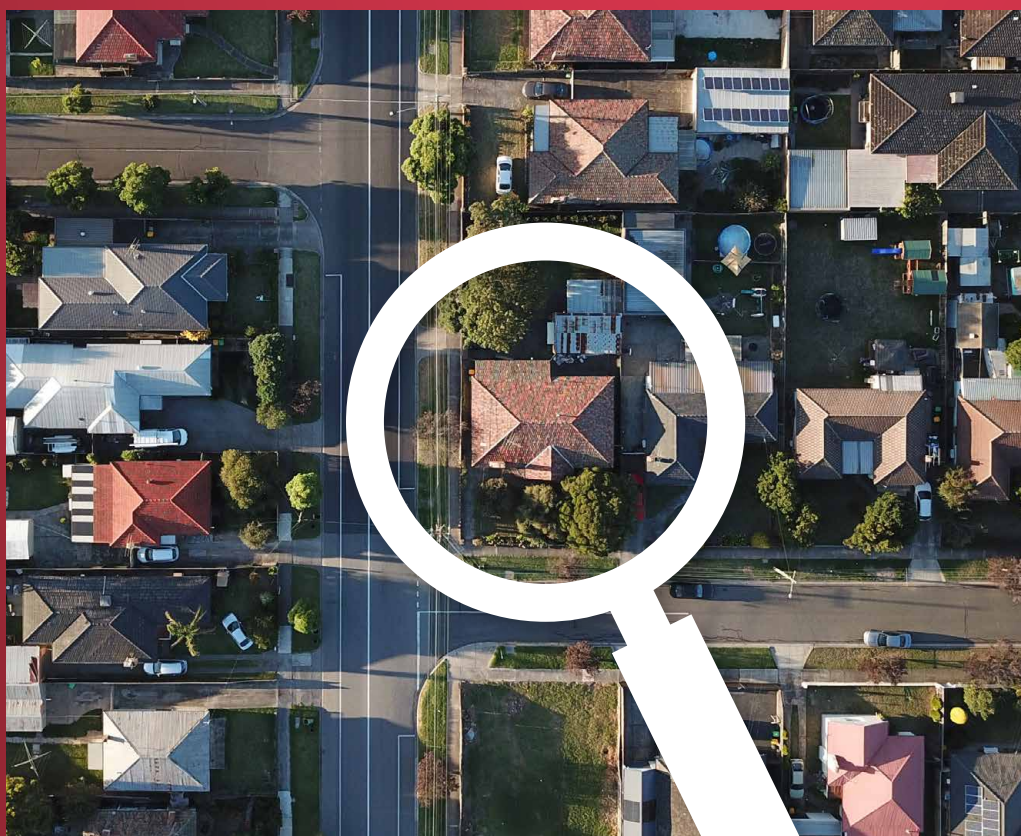
Naši obchodníci jsou zvyklí se zaměřením denně pracovat, a tak je vytvoření cenové nabídky a rozpočtu pro ně otázka chvilky. Zároveň pro vytvoření cenové nabídky můžete ze zaměření SoCol data jednoduše přehrát do našeho Konfiguratoru střech a aplikace pro řemeslníky ColMACHR. Aplikace jsou navzájem propojené, a tak jedna služba pohodlně navazuje na druhou. Tohle musíte prostě sami vyzkoušet.

BEZPEČNĚ ZADÁNÍ

V minulosti jsme naráželi mnohdy na to, že naši zákazníci zadávali zaměření po telefonu nebo jinými způsoby, které vedly k nepřesnému zadání. Proto jsme minulý rok spustili online zadávací formulář na adrese e.coleman.cz/socol, kde každý z našich zákazníků pouze vloží adresu a snadno si vybere, které plochy chce zaměřit. Stačí kliknout na odeslat a je hotovo. Nemusí probíhat žádná další komunikace.

BEZPEČNĚ K INVESTOROVÍ

Úplně unikátní je doplňková služba Colemanu, která umí posílit vaše jméno u investora. Pokud v online aplikaci SoCol při zadávání údajů vložíte kontakt na investora, odešleme mu e-mail s podpůrnými informacemi, jako je například odkaz na konfigurator střech přímo s jeho rozměry střechy. Zde si může klient snadno porovnat parametry střech, jako je životnost, záruka, kvalita nebo cena s ohledem na rozpis prvků. Může se tak snadno přiklonit k prémiovějšímu materiálu. A určitě víte, že prémiový materiál znamená mnoho výhod i pro vás.



KVALITNÍ VERCAJK = BEZPEČÍ A PRODUKTIVITA

Zlepšování bezpečnosti uživatelů prostřednictvím inovativních produktů, to je téma, kterému se věnují špičkoví výrobci vercajku. Jejich cílem je, aby vám dodali chytrá řešení pro bezpečné a produktivnější pracoviště. Správně zvolené, kvalitní a pečlivě udržované nástroje významně snižují sílu potřebnou ke splnění pracovních úkolů. Zajištění ochranných pracovních pomůcek pak bezpečí a produktivitu.

VIBRACE A HLUK

Syndrom vibrací ruky a paže či ztráta sluchu způsobená hlukem postihují většinu řemeslníků. Přední výrobci nářadí jako Milwaukee, Leister či Paslode poskytují uživatelům řešení, která snižují vystavení hluku a vibracím. Dosahují toho například implementací inovativního antivibračního systému (AVS) či důrazem na dodržování přísných hladin decibelů již při samotném vývoji nástrojů. Aku řetězová pila Milwaukee M18FCHSC přináší výrazně nižší vibrace a hluk při srovnatelném výkonu jako klasické benzínové pily.

ERGONOMIE A HMOTNOST

Důraz na ergonomii a hmotnost je dnes klíčovým aspektem procesu vývoje nových produktů u výrobců vercajku. Bojují tak proti muskuloskeletálním

poruchám, které souvisejí s prací a postihují záda, krk, ramena a horní i dolní končetiny. Přístup k ergonomii je založený na snižování maximální svalové námahy. Od pohodlí v rukojeti vrtačky přes snižování hmotnosti vercajku až po způsob, jakým profesionální řemeslníci přepravují těžké vybavení. Na ergonomii a váhu byl kladen důraz i u nové plynové hřebíkovačky IM90Xi od výrobce Paslode, u níž díky lehkosti a vyváženosti řemeslník průměrně při montáži jedné střechy zvedne až o 300 kg méně.

Ergonomie a hmotnost jsou rovněž zásadní u jednoduchého nářadí. Na to se zaměřuje například rakouský výrobce Stubai, jehož kladivo pro tesaře váží pouze 600 gramů a je vybaveno ergonomickou rukojetí z měkkého PVC, která tlumí nárazy.



BEZPEČNOSTNÍ TECHNOLOGIE

Při každém použití elektrického nářadí může dojít k akutním zraněním souvisejícím se zablokováním nářadí, chybou obsluhy a pády. Funkce, které zvyšují bezpečnost, jako je ovládání AUTOSTOP™, které zastaví nářadí, když je detekováno zablokování, a brzda RAPIDSTOP™, která rychle zastaví nástroj, když je prst zvednut ze spouště. Tyto technologie využívá například úhlová bruska Milwaukee CAG125XPDB, s níž odpadá nepříjemný pocit spojený s obavou z úrazu při chybné manipulaci.

MÉNĚKRÁT DOLŮ ZE STŘECHY

Prioritou inovativních výrobců vercajku je také snížení nutnosti nesčetněkrát za den opustit střechu a následně se na ni vrátit. Dochází tak například ke zvyšování kapacit akumulátorů a zároveň snižování spotřeby energie, tak aby váš vercajk vydržel bez nabíjení pracovat celý den. Se skvělou vychytávkou v této oblasti přišla již před řadou let rakouská firma Wuko, kdy uvedla na trh malé ruční ohýbačky plechu, se kterými je možné dokončit některé klempířské detaily přímo na střeše.

Výborným příkladem je nejpropracovanější model z rodiny ručních ohýbaček Wuko - Bogie Bender 9050. S přehledem s ním zvládnete veškeré ohyby do 100°, a díky otočným kloubům dokonce i na zakřiveném plechu.

OSOBNÍ OCHRANNÉ PROSTŘEDKY

Jak být na stavbě v bezpečí a produktivní? Osobní ochranné prostředky zaznamenaly v průběhu let jen málo inovací, což nutí řemeslníky upravovat své vybavení tak, aby lépe vyhovovalo jejich potřebám. My však dodáváme přilby, ochranné brýle či postroje, které uživatelům umožňují přizpůsobit se každé práci a lze je bez omezení nosit celý den. Vždy je důležité, že vás pomůcky nezpomalí a pomohou vám zůstat v bezpečí a produktivní na pracovišti.

Špičkou mezi pracovními přilbami je rozhodně Integral Climber od firmy Protos. Nejen, že je velmi bezpečná, ale rovněž zajišťuje výbornou ventilaci a pohodlí pro celodenní nošení. Bezpečnostní popruh od firmy Stubai je plně nastavitelný a extra široké nohavice a zadní popruhy s výrazným polstrováním zad a nohou zajišťují



volnost pohybu a pohodlí při jakékoliv práci.

Samozřejmě i další aspekty práce, jako jsou prašnost, emise a osvětlení pracovního prostoru, by měl řemeslník jednadvacátého století brát při své práci v potaz.

**Veškeré inovativní
profesionální nářadí
naleznete na našem webu
www.vercajk21.cz
a rovněž na prodejnách Coleman.**

PRŮKOPNÍCI V DOPRAVĚ AŽ NA STŘECHU

V Colemanu dopravujeme materiál až na střechu pomocí autojeřábů, paletových ramp se samovyvažovacími vidlemi a pojízdných ramp s kleštěmi na tašku. Pro většinu z vás šikmostřechařů budoucnost, pro některé již současnost a standard. Představme si tuto jedinečnou službu, ulehčující každodenní pracovní život, pomocí jejích průkopníků:

PETR PROCHÁZKA (S-PRO)

„Tato střecha má přibližně 330 m², velké plochy jsme pokládali přes Dopravu na střechu – upínací kleště na tašku a pojízdné rampy, což nám ušetřilo spoustu práce – taška nepřišla tolikrát do ruky.“

„Oproti tomu nakládání na výtah Geda a jeho přeprava po stavbě je mnohem obtížnější. Celkově nám to ušetřilo asi tak půl dne práce. Pokládání jsme začali v 8 ráno, kolem oběda bychom měli mít hotovo.“

JAROSLAV MINX

„Na této stavbě jsme využili střešní krytinu Bramac, kterou jsme pokládali pomocí pojízdných ramp a za pomoci jeřábu. Dříve jsme to dělali pouze pomocí paletových vidlí, osazovali jsme paletu do střechy a potom tašku kopkovali. Použití mobilních ramp vše usnadňuje. Když pracujeme s výtahem Geda, je to mnohem těžší – materiál máme několikrát v ruce a manipulace je složitější.“

„V dnešní době je nedostatek řemeslníků a pomocných pracovníků, je opravdu zlá doba. Tato střecha má 260 m², nakopkovanou ji máme za dvě hodiny a dnes ji stihneme i zakrýt.“

Uvedené realizace, včetně natočených materiálů, vznikly ve spolupráci se společností BMI střešní a hydroizolační systémy s.r.o.





VIDEO Z REALIZACE



VIDEO Z REALIZACE



FUNKČNÍ, POHODLNÉ A HLAVNĚ PRAKTICKÉ

Obecně jdou technologie ve světě neustále dopředu, s cílem co nejvíce nám ulehčit život. Jinak tomu není ani u pracovního oblečení. Například jeden ze světových leaderů, švédská firma Snickers Workwear, dbá na praktické inovace, které pomáhají řemeslníkům lépe zvládat jejich extrémně náročnou práci.

ELASTICITA = ZÁKLAD VOLNÉHO POHYBU

Hlavní motivací k použití elastického materiálu u pracovního oblečení je snaha maximalizovat tělesný pohyb. Použití strečových materiálů v oblečení znamená, že může být v případě potřeby ušito se štíhlejším střihem. Tím se oblečení stává mnohem pohodlnějším na nošení. Když si na sebe vezmete všechno oblečení z elastického materiálu, budete se cítit téměř jako by to byla vaše druhá kůže. Oblečení vás nebude při pohybu omezovat, naopak - bude následovat každý váš pohyb.

POŘÁD V TEPLE A SUCHU

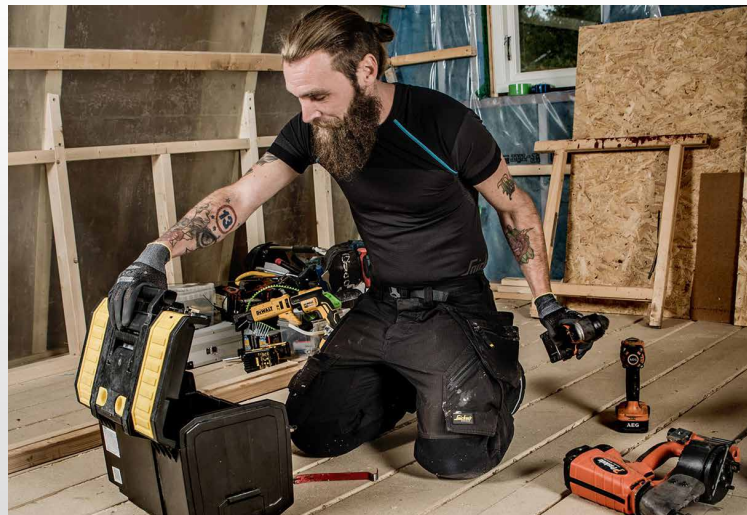
Snickers Workwear začal u některých svých produktů používat technologii 37.5°, která je ve světě vnímána jako revoluční. Jde o termoregulační technologii využívající aktivní částice přírodního původu, které jsou zabudovány přímo do vláken textilií. Jmenuje se tak proto, že napomáhá

udržet ideální vnitřní tělesnou teplotu na hodnotě 37,5 °C, a tím také udržuje ideální relativní vlhkost mikroklimatu u povrchu pokožky na 37,5 %. Když je nám teplo, aktivní částičky obsažené v materiálu využívají naši tělesnou energii k odvodu vlhkosti, a tím k ochlazení. Když je nám zima, aktivní částičky zadržují tělesnou energii, a tím nás zahřívají.

ŠETŘETE SVÁ KOLENA

Kolena řemeslníků musí mnohdy vydržet větší nápor, než na ně kladou vrcholoví sportovci. Chraňte si svá kolena dnes a šetřete je na zítra. Efektivní

chrániče drží pevně na koleni a zajišťují jeho dokonalou ochranu. Přesně takové jsou chrániče kolenní Snickers Workwear v kombinaci se systémy kapes KneeGuard™ a KneeGuard™ Pro, které umožňují precizní polohování chráničů do různých výšek, aby chránič seděl přesně tam, kde je třeba.



KONÍČEK, KTERÝ NEOMRZÍ

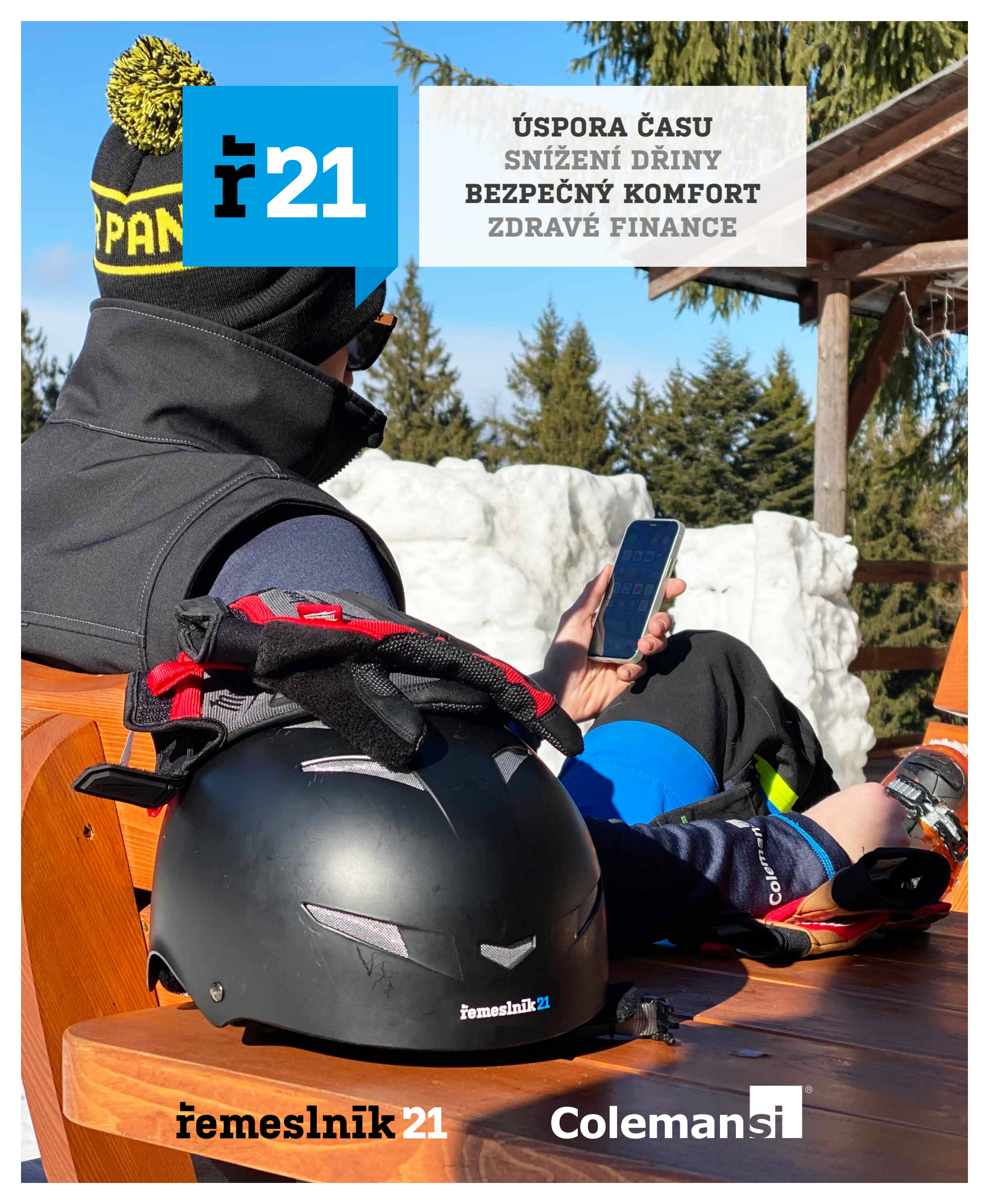


Řadu let se ve své firmě věnuji střechařině a práci se dřevem. Jde o práci, která vyžaduje velké úsilí, um a zkušenosti. Velkou roli hraje počasí, které nás tak či onak ovlivňuje. Často cítím, a moji chlapi se mnou, různé pocity. Radost z hotové a dobře udělané střechy, dopal na déšť, který nás nenechal střechu dodělat, pocit hrdosti, když mi lidé děkují za hotové dílo. Když slezu ze střechy, cítím únavu, ale taky se těším na odpočinek. Odpočívám různě. Jedním z mých koníčků je zábava v dobré společnosti. Miluju jídlo a pití. Ve své kanceláři jsem si postavil udrnu. Když mám práci u počítače, pověším do ní maso a klobásy, naložím dřevo a začnu udit. Mezitím si udělám, co je třeba. Za zády mi praská hořící dřevo a po kanclu se šíří neodolatelná vůně uzeného.

Dalším mým koníčkem je výroba kořalek z ovoce. Na zahradě mám různé ovocné stromy, a jak jde sezóna, sbíráme s chlapci ovoce a sypeme je do kvasu. Občas se mi poštěstí koupit prošlé exotické ovoce. To pak na dílně jede druhá směna. Zpracování ananasu či banánů nesnese odkladu. Některé ovoce kvasí s peckami, ale vyrábím i pálenky z bezpečkových kvasů, a to vyžaduje piplovou práci s vypeckováváním plodů. Následně pak nasávám vůni jednotlivých kvasů. Proces kvašení je třeba pečlivě hlídat. Kvalitní kvas je základ, bez toho dobrou kořalku nevyrobíš. Vyzrálý kvas zavezu do pálenice a následuje proces destilace. Po vypálení výsledek povoním a olíznu, abych věděl, na co se těšit. Vypálenou kořalku vezu domů tak opatrně, jako bych vezl své děti v kočárku, když byly malé. Pak je ještě třeba nechat alkohol „vydýchat“.

No, a pak to přijde. Jak já říkám, začnou ty zimní sporty. Udrna nevychladne a chutné uzené zapíjíme s přáteli pálenkami. Každý přinese své vzorky a porovnáváme jejich přednosti. Život není jen práce, ale radost je to vždy.

Jaroslav Minx



ř21

**ÚSPORA ČASU
SNÍŽENÍ DŘINY
BEZPEČNÝ KOMFORT
ZDRAVÉ FINANCE**

řemeslník21

Colemans[®]